

V.Plūdoņa Kuldīgas vidusskola
Projekta diena „Veselā vidē- vesels cilvēks”
22. 01. 2020.

	1.a	1.b	1.c
BROKASTIS pirms 8:30 klašu audzinātājas saņem ēdnicā (maisīnos) – paņemiet līdzī palīgus!			
8:40-9.20	Netradicionālās sporta spēles hallē (vada 9.kl.) Pavada kl.audz.		
atbildīgie	<i>V.Pērkone, I.Blumberga, K.Bērziņš, J.Jankovska, klašu audzinātāji</i>	<i>V.Pērkone, I.Blumberga, K.Bērziņš, J.Jankovska, klašu audzinātāji</i>	<i>V.Pērkone, I.Blumberga, K.Bērziņš, J.Jankovska, klašu audzinātāji</i>
9:35-10:15	Tikšanās ar dažādām personībām (rotē pa klasēm 10 min. katrā klasē). Katra klase atrodas savā kabinetā		
atbildīgie	<i>klašu audzinātāji, M.Burke-Burkevics, S.Blumberga</i>		
10:25-11:05	Angļu val. nodarbība ar 9. klasi Katra klase atrodas savā kabinetā		
atbildīgie	<i>A.Bērzkalne klašu audzinātāji, V.Nāburga,</i>	<i>A.Bērzkalne, klašu audzinātāji, Marija Riķīte,</i>	<i>A.Bērzkalne, klašu audzinātāji, Lenija A.Gustsone,</i>
11:20-12:00	Klases audzinātāja stunda “Veselā vidē – vesels cilvēks”(stundu veido un vada kl.audz.) Katra klase atrodas savā kabinetā		
atbildīgie	<i>Klašu audzinātāji</i>	<i>Klašu audzinātāji</i>	<i>Klašu audzinātāji</i>
12:10-12:50	AS par projekta dienu Klases grāmatas “Veselā vidē – vesels cilvēks” veidošana A4 formātā (tiks izlikta publiskai apskatei 😊)		
atbildīgie	<i>Klašu audzinātāji</i>	<i>Klašu audzinātāji</i>	<i>Klašu audzinātāji</i>
12:50	PUSDIENAS		

	2.a	2.b
BROKASTIS pirms 8:30 klašu audzinātājas saņem ēdnicā (maisīnos) – paņemiet līdzī palīgus!		
8:40-9.20	Netradicionālās sporta spēles hallē (vada 9.b kl.) Pavada kl. audz.	
atbildīgie	<i>V.Pērkone, I.Blumberga, K.Bērziņš, J.Jankovska, klašu audzinātāji</i>	
9:35-10:15	Angļu val. nodarbība ar 9.klasi Klase atrodas savā kabinetā	Tikšanās ar VUGD pārstāvjiem Klase atrodas savā kabinetā
atbildīgie	<i>A.Bērzkalne, Klašu audz., V.Nāburga,</i>	<i>Klašu audz., D.Rimaševska</i>
10:25-11:05	Tikšanās ar VUGD pārstāvjiem Klase atrodas savā kabinetā	Vaska sveču gatavošana ar Aigu Lagzdiņu

		Klase atrodas savā kabinetā
atbildīgie	<i>Klašu audz., D.Rimaševska</i>	<i>Klašu audz., A.Lagzdiņa, N.Rozentale</i>
11:20-12:00	Vaska sveču gatavošana ar Aigu Lagzdiņu Klase atrodas savā kabinetā	Angļu val. nodarbība ar 9.klasi Klase atrodas savā kabinetā
atbildīgie	<i>Klašu audz., A.Lagzdiņa, N.Rozentale</i>	<i>Klašu audz., M.Riķīte, A.Bērzkalne,</i>
12:10-12:50	AS- Lielā klases dzejoļa ‘‘Veselā vidē – vesels cilvēks’’ veidošana (tiks izlikts publiskai apskatei 😊)	
atbildīgie	<i>Klašu audzinātāji</i>	<i>Klašu audzinātāji</i>
Pusdienas		

	3.a	3.b
Brokastis pirms 8:30 klašu audzinātājas saņem ēdnīcā (maisīnos) – paņemiet līdzī palīgus!		
8:40-9.20	Jautājumu veidošana personībai- Ivo Solomahinam. Gatavo viesim stāstījumu par savu sporta pieredzi. <i>Savos kabinetos</i>	
atbildīgie	<i>Klašu audzinātāji</i>	<i>Klašu audzinātāji</i>
9:35-10:15	Netradicionālās sporta spēles hallē (vada 9.b kl.) Pavada kl. audz.	
atbildīgie	<i>V.Pērkone, I.Blumberga, K.Bērziņš, J.Jankovska, klašu audzinātāji</i>	<i>V.Pērkone, I.Blumberga, K.Bērziņš, J.Jankovska, klašu audzinātāji</i>
10:25-11:05	Tikšanās ar Ivo Solomahinu Klase atrodas savā kabinetā	Veselīgo salātu gatavošana Klase atrodas savā kabinetā
atbildīgie	<i>Klašu audzinātāji, D.Rimaševska</i>	<i>Klašu audzinātāji</i>
11:20-12:00	Veselīgo salātu gatavošana Klase atrodas savā kabinetā	Tikšanās ar Ivo Solomahinu Klase atrodas savā kabinetā
	<i>Klašu audzinātāji</i>	<i>Klašu audzinātāji, D.Rimaševska</i>
12:10-12:50	AS- Veido kolāžu ‘‘Veselā vidē vesels cilvēks’’ !!! Lūdzu pabrīdiniet skolēnus iepriekš par visu nepieciešamo kolāžas veidošanai!!! (tiks izlikta publiskai apskatei 😊)	
atbildīgie	<i>Klašu audzinātāji</i>	<i>Klašu audzinātāji</i>
Pusdienas		

4.a, 4.b - ekskursijā Karjeras projekta ietvaros	4.c	4.d
Brokastis pirms 8:30 klašu audzinātājas saņem ēdnicā (maisiņos) – paņemiet līdzī palīgus!		
8:40-9.20	Jautājumu veidošana, gaidot tikšanos ar Valsts policijas un Pašvaldības policijas pārstāvjiem Klase atrodas savā kabinetā	
atbildīgie	<i>Klašu audzinātāji</i>	<i>Klašu audzinātāji</i>
9:35-10:15	Netradicionālās sporta spēles hallē (vada 9.b kl.) Pavada kl. audz.	
atbildīgie	<i>V.Pērkone, I.Blumberga, K.Bērziņš, J.Jankovska, klašu audzinātāji</i>	<i>V.Pērkone, I.Blumberga, K.Bērziņš, J.Jankovska, klašu audzinātāji</i>
10:25-11:05	Tikšanās ar Valsts policijas un Pašvaldības policijas pārstāvjiem Abas klases 323.kab. 4.c ar saviem krēsliem!	
atbildīgie	<i>Klašu audzinātāji, A.Kārklīņa</i>	
11:20-12:00	Nodarbības MT korpusā Zēni tiekas ar Māri Saulgriezi. Meitenes - ar Signi Lūsi.	
atbildīgie	<i>M.Saulgriezis, S.Lūse, klašu audzinātāji</i>	
12:10-12:50	AS – Ieteikumi, noteikumi, receptes utl. par šajā dienā redzēto un piedzīvoto. Tehnika, forma un materiāli – pēc jūsu ieskatiem (kopdarbs tiks izlikts publiskai apskatei 😊)	
Pusdienas		

	5.a I. Reboka	5.b I. Šabāne	5.c A. Bērzkalne
8:30-8:55	Instruktāžas, dienas kārtība, pārrunas pirms došanās uz Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikumu. 209.kab.	Instruktāžas, dienas kārtība, pārrunas pirms došanās uz Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikumu. 212.kab.	Instruktāžas, dienas kārtība, pārrunas pirms došanās uz Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikumu. 429.kab.
	<i>Klašu audzinātāji</i>	<i>Klašu audzinātāji</i>	<i>Klašu audzinātāji</i>
	Ceļš uz tehnikumu	Ceļš uz tehnikumu	Ceļš uz tehnikumu
Pavada atbildīgie	<i>I.Reboka, I.Freimane</i>	<i>I.Šabāne, A.Melne</i>	<i>S.Djageļa, D.Zomerovska</i>
9:20-11:20	Tikšanās vieta tehnikuma pagalmā. Viesošanās un darbošanās 2 stacijās Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikumā.		
atbildīgie	<i>G.Krūklīņa, I.Reboka, I.Freimane, I.Šabāne, A.Melne, S.Djageļa, D.Zomerovska</i>		

11:50 – 12:10	Pusdienas
12:10-12:50	AS - Klase veido viktorīnu paralēlklasēm (forma un izpildījums pēc pašu vēlēšanās) par redzēto/dzirdēto Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikumā. Klašu audzinātāji savstarpēji vienojas par laiku, kad tiks novadītas viktorīnas 😊 (Savos klašu kabinetos)
atbildīgie	<i>Klašu audzinātāji</i>

	6.a M. Lagzdiņa	6.b I.Freiberga	6.c L.Līce
8:30-9:10	Jautājumu veidošana un gatavošanās sarunai ar: Katrīnu Spulenieci-Aišpuri(meitenēm) Valsts policijas un Pašvaldības policijas pārstāvjiem (zēniem) 6.a - 428.kab., 6.b – 435.kab., 6.c – 208.kab.		
atbildīgie	<i>Klašu audzinātāji</i>		
9:15-9:55	Visām meitenēm - saruna un darbošanās ar Katrīnu Spulenieci-Aišpuri (Ķīmijas laboratorijā. Trūkstošos krēslus paņemt 104.kab.)		
	Atbildīgie – D.Šmēdiņa, S.Zālīte		
	Zēniem -tikšanās ar Valsts policijas un Pašvaldības policijas pārstāvjiem (428.kab.) Trūkstošos krēslus paņemt 435.kab.		
	Atbildīgie - M.Lagzdiņa, I.Freiberga, L.Līce, A.Kārklīņa		
10:05-10:45	Meitenes kopā ar Katrīnu Spulenieci-Aišpuri gatavo veselīgos kokteiļus/naškus, paredzot iespēju pacienāt savas klases zēnus. (Ķīmijas laboratorijā) Zēni apkopo uzziņātos faktus un gatavo informācijas pārstāstu savu klašu meitenēm. 6.a – 428.kab. 6.b – 435.kab. 6.c – 208.kab.		
atbildīgie	<i>6.abc klašu audzinātājas</i>		
11:10-11.50	AS - Darbs savās klasēs- zēni un meitenes apmainās ar iegūto informāciju un veselīgiem kārumiem.		
11:50 – 12:10	Pusdienas		
12:10-12.50	Netradicionālās sporta spēles hallē (vada 9. kl.) Pavada kl. audz.		
atbildīgie	<i>V.Pērkone, I.Blumberga, K.Bērziņš, J.Jankovska, klašu audzinātāji</i>		

	7.a L. Zeidaka	7.b M. Reiha	7.c S.Blumberga
8:30-9:20	Instruktāžas, dienas kārtība, jautājumu veidošana uzņēmumam Kuldīgas siltumtīkli 103.kab.	Instruktāžas, dienas kārtība, jautājumu veidošana uzņēmumam "IMA autoserviss" 433.kab.	Instruktāžas, dienas kārtība, jautājumu veidošana uzņēmumam Kuldīgas komunālie pakalpojumi 100.kab.
atbildīgie	<i>klašu audzinātāji</i>		
	Ceļš uz uzņēmumu	Ceļš uz uzņēmumu	Ceļš uz uzņēmumu
No 10:00-11:00	Ekskursija uzņēmumā "Kuldīgas siltumtīkli," Kuldīgā, Lapegļu iela 8. Jautājumu uzdošana	Ekskursija uzņēmumā "IMA autoserviss," Kuldīgā, Virkas ielā 24. Jautājumu uzdošana	Ekskursija uzņēmumā "Atkritumu apsaimniekošana," Dārzniecības iela 9. Jautājumu uzdošana
atbildīgie	<i>klašu audzinātāji</i>		
11:30-11:50	AS – Reklāmas plakātu veidošana par apmeklētajiem uzņēmumiem (klašu audzinātāji padomā par kritērijiem un nepiec. materiāliem) (kopdarbs tiks izlikts publiskai apskatei 😊) 7.a-103.kab., 7.b. – 433.kab., 7.c – 100.kab.		
atbildīgie	<i>klašu audzinātāji</i>		
	pusdienas		
12:10-12:50	Turpinās darbs pie plakātu veidošanas. 7.a-103.kab., 7.b. – 433.kab., 7.c – 100.kab.		

	8.a R.Bidzāne	8.b G.Krūkliņa	8.c M.Pujāte
8:30-8:50	Tikšanās ar skolas direktoru 426.kab.		
8:55-9:20	Jautājumu veidošana slepenajam viesim 8.a -102.kab., 8.b – 104.kab., 8.c – 101.kab.		
atbildīgie	<i>klašu audzinātāji</i>		
9:20 - 10:20	Tikšanās ar slepeno viesi. Jautājumu uzdošana. Info pierakstīšana. – 426.kab		
atbildīgie	<i>G.Krūkliņa – sagaida, klašu audzinātāji, G.Jankovska</i>		
10:30 - 10:45	Pusdienas		
10:50-11:40	Lekcija par atkarībām 426.kab.		
11:50-12:50	AS – plakātu (bloga) veidošana par personību. Kritērijus izstrādā klašu audzinātāji. Lūdzu informēt skolēnus par visu nepieciešamo plakāta veidošanai. (kopdarbs tiks izlikts publiskai apskatei 😊 katrā stāvā) (strādājam savās klašu telpās)		

atbildīgie	<i>klašu audzinātāji, G.Krūkliņu aizvieto G.Jankovska</i>
	9.c J.Hartmane
8:30-10:05	Lekcija par atkarībām 431.kab.
atbildīgie	<i>klases audzinātāja</i>
10:15-10:45	Jautājumu gatavošana skolas direktoram 431.kab.
10:45-11:10	Pusdienas
11:10-11:50	Tikšanās ar direktoru M.Burke-Burkevici (431.kab.)
12:10 – 12:50	Plakātu veidošana par skolas direktora M.Burke -Burkevica personību. Kritērijus nosaka klases audz. Lūdzu informēt skolēnus par nepieciešamajiem materiāliem plakātu veidošanai. 431.kab. (kopdarbs tiks izlikts publiskai apskatei 😊)
atbildīgie	<i>klases audzinātāja</i>

9.a un 9.b klases

8:30-13:00 vada sporta nodarbības un angļu val. stundas sākumskolā.

10:20 - Pusdienas

13:10 – 14:00 – tikšanās ar personību VPKĢ absolventu – 426.kab.

Atbildīgie – V.Pērkone, I.Blumberga

	10.a I.Liepīna, V.Augsne	10.b Z.Miķelsone	11.a D.Strupule-Buka
8:30-9:30	Tikšanās ar personību VPKĢ absolventu. 427.kab. 10.b un 11.a nāk ar saviem krēsliem		
atbildīgie	<i>klašu audzinātāji, V.Augsne, G.Krūkliņa</i>		
pusdienas			
10:00-11:30	Karjeras izglītības pasākums kopā ar pašizaugsmes treneri A.Daumi, lekcija “Pašizaugsme”, Kuldīgas Jauniešu mājā, Jelgavas ielā 26	Karjeras izglītības pasākums kopā ar pašizaugsmes treneri A.Daumi, lekcija “Pašizaugsme”, Kuldīgas Jauniešu mājā, Jelgavas ielā 26	Karjeras izglītības pasākums kopā ar pašizaugsmes treneri A.Daumi, lekcija “Pašizaugsme”, Kuldīgas Jauniešu mājā, Jelgavas ielā 26
atbildīgie	<i>klašu audzinātāji, V.Augsne,</i>		
12:00- 13:30	Karjeras projekta ietvaros nodarbība “Veiksmīgas karjeras ABC”, ” Kuldīgas Jauniešu mājā, Jelgavas ielā 26	Karjeras projekta ietvaros nodarbība “Veiksmīgas karjeras ABC”, ” Kuldīgas Jauniešu mājā, Jelgavas ielā 26	Karjeras izglītības pasākums “Veru durvis uz augstskolu” notiek E,Vīgnera Kuldīgas mūzikas skola, Smilšu iela 6, Kuldīgas novada Bērnu un

			jauniešu centrs, 1905. gada iela 10
atbildīgie	<i>G.Krūkliņa, klašu audzinātājas</i>		

	12.a L.Zudāne	12.b J.Jankovska
8:30 -9:30	Tikšanās ar Ingu Bērziņu 207.kab. Trūkstošas krēslus paņemt 205.kab.	
atbildīgie	<i>L.Zudāne, G.Upesdegle</i>	
pusdienas		
9:50-11:40	Izmēģinājuma eksāmens angļu valodā 205. un 207.kab.	
atbildīgie	<i>G.Upesdegle, I.Iesalniece, E.Heniņa</i>	
12:00 – 13:30	Karjeras izglītības pasākums “Veru durvis uz augstskolu” notiek E,Vīgnera Kuldīgas mūzikas skola, Smilšu iela 6, Kuldīgas novada Bērnu un jauniešu centrs, 1905. gada iela 10	
atbildīgie	<i>G.Krūkliņa, klašu audzinātājas</i>	