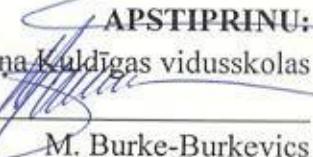




# KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBA V.PLŪDONĀ KULDĪGAS VIDUSSKOLA

IZM reģ. nr. 4113903238, adrese Piltenes iela 25, Kuldīga, Kuldīgas nov., LV – 3301, tālr. 63322050, 63350002,  
fakss 63354112, e-pasts: vpkvskola@kuldiga.lv, www.vpkv.kuldiga.lv

APSTIPRINU:  
V. Plūdonā Kuldīgas vidusskolas  
direktors   
M. Burke-Burkevics

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI MĀCĪBU PROCESA ORGANIZĒŠANAS KĀRTĪBA V. PLŪDONĀ KULDĪGAS VIDUSSKOLĀ 2020./2021. MĀCĪBU GADĀ Kuldīgā

2020.gada 28.augustā

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikumiem Nr.360  
"Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid -19  
infekcijas izplatības ierobežošanai "

### 1. Vispārīgie jautājumi

1.1. Kārtība nosaka epidemioloģiskās drošības pasākumus, kas veicami, lai ierobežotu Covid-19 infekcijas izplatību V. Plūdonā Kuldīgas vidusskolā (turpmāk tekstā - *Izglītības iestāde*), mazinātu izglītojamo un darbinieku inficēšanās riskus, īstenotu vispārējās pamatzglītības un vispārējās vidējās izglītības programmu apgūšanu klātienē.

1.2. Mācību process tiek īstenots saskaņā ar šo kārtību un Izglītības un zinātnes ministrijas izstrādātajām vadlīnijām "Ieteikumi mācību procesa organizēšanai vispārējās un profesionālajās izglītības iestādēs, ievērojot epidemioloģisko situāciju Covid-19 laikā" (turpmāk – vadlīnijas) un ieteikumiem "Ieteikumi izglītības iestādēm piesardzības pasākumu īstenošanai Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai"

### 2. Mācību procesa organizācija

- 2.1. Mācību process 1.-12. klasei tiek nodrošināts klātienē pēc noteikta stundu saraksta.
- 2.2. Mācību stundas klasei tiek organizētas vienā mācību kabinetā, izņemot šādus mācību priekšmetus (ķīmija, fizika, bioloģija, dabaszinības, informātika/datorika, mūzika, vizuālā māksla, dizains un tehnoloģijas, mājturība un tehnoloģijas, sports, teātra māksla). Klašu pastāvīgo izvietojumu skatīt 1. pielikumā.
- 2.3. "Sports un veselība" stundas 1. – 12. klašu izglītojamajiem tiek organizētas sporta zālē, stadionā vai izglītības iestādes āra teritorijā. Sporta stundas baseinā tiek nodrošinātas tikai 2. klases izglītojamajiem valsts obligātās peldētapmācības nodrošināšanai.
- 2.4. Mācību stundu norises, ēdināšanas laiki ir mainīti (skatīt 2. pielikumu).
- 2.5. Mācību stundas iespēju robežas tiek plānotas blokos.
- 2.6. Nepieciešamības gadījumā tiek lietoti atbilstoši individuālās aizsardzības līdzekļi, lai mazinātu inficēšanās riskus (vēlams, ka vecāki nodrošina bērnus ar sejas masku vai mutes aizsegu, kas atrodas izglītojamā somā higiēniskā iepakojumā).

- 2.7. Mācību stundu laikā pedagoji organizē dinamiskās pauzes gaitenī, nodrošinot regulāru telpu vēdināšanu, pārliecinoties, ka tajā brīdī gaitenī nav citu klašu izglītojamie.
- 2.8. Mācību kabinetā, kurā mācās attiecīgā klase, nosakāmi klases dežuranti nedēļai un viņu pienākumi.
- 2.9. Izglītojamo ierašanos izglītības iestādē, mācību stundās un starpbrižos, aiziešanu no izglītības iestādes, kā arī citas aktivitātes organizē pēc iespējas nodrošinot plūsmu nepārklāšanos un distancēšanās ievērošanu.
- 2.10. Tiem izglītojamajiem, kuri atrodas pašizolācijā vai mājas karantīnā un var mācīties attālināti (tikai mājās), kamēr pārējie mācās klātienē, pedagoji veido individuāli pielāgotu mācību plānu un nodrošina atgriezenisko saiti.

### **3. Piesardzības un distancēšanās pasākumi**

- 3.1. Izglītojamie V. Plūdoņa Kuldīgas vidusskolā ierodas laicīgi, savstarpēji ievērojot drošu attālumu (2 metri) pa centrālo ieeju.
- 3.2. 1. klases izglītojamos pirms mācību stundām septembra mēnesī vecāki nodod atbalsta pedagogam pie izglītības iestādes, kurš sagaida un nodrošina ieiešanu izglītības iestādē bez drūzmēšanās (8.00 - 8.30).
- 3.3. Vecāku vai izglītojamo pavadošo personu atrašanās izglītības iestādē nav pieļaujama. Jaunākā vecuma izglītojamo vecāki, kuri ierodas pakaļ saviem bērniem, sagaida viņus pie izglītības iestādes ārdurvīm, ievērojot savstarpēju distanci.
- 3.4. 1.-3. klases izglītojamie virsdrēbes novieto 3. stāva gaitenī pie klašu telpām. 4.-6. klašu izglītojamie izmanto 1. stāva garderobi. 7.-12. klašu izglītojamie izmanto individuālos skapīšus.
- 3.5. Izglītojamie gaiteņos un citās V. Plūdoņa Kuldīgas vidusskolas koplietošanas telpās neuzskavējas un nedrūzmējas, ievēro drošu attālumu (2 metri), satiekot citu klašu izglītojamos. Starpbrižos uzturas savā klasē vai klasei pieguļošajā gaitenī. Izglītojamajiem nav atļauts apmeklēt citu klašu telpas.
- 3.6. Uz ēdnīcu atļauts doties tikai kopā ar savu klasi konkrēti noteiktajā laikā. Pēc pusdienām izglītojamie atgriežas savā klasē. Visas mācību dienas garumā izglītojamajiem nav ieteicams atstāt izglītības iestādes telpas.
- 3.5. Izglītības iestādē netiek pieļauta personu ar paaugstinātu temperatūru un slimību pazīmēm klātbūtnē. Izglītojamie ar slimības pazīmēm nepiedalās mācību procesā klātienē.
- 3.7. Izglītības iestāde informē darbiniekus, izglītojamos un viņu vecākus/likumiskos pārstāvju (turpmāk tekstā — *Vecākus*) par nepieciešamību sekot savam veselības stāvoklim.
- 3.8. Izglītības iestāde pēc iespējas nodrošina, ka visas mācību aktivitātes un pasākumi notiek grupai vai klasei atsevišķi, iespēju robežās mazinot to izglītojamo skaitu, kas nonāk ciešā kontaktā, grupu vai klašu savstarpējo sastapšanos.

#### **4. Komunikācija un saziņa, izglītojamo reģistrācija**

- 4.1. Izglītības iestādes vadības un pedagogu komunikācija ar izglītojamiem norisinās klātienē, e-klasē, Zoom vidē, telefoniski.
- 4.2. Saziņai ar vecākiem tiek izmantotas sekojošas formas- e-klase, e-pasts, tālrunis, iestādes mājaslapa.
- 4.3. Ja nepieciešama saruna klātienē, vecāki pa tālruni iepriekš vienojas par tikšanās laiku un vietu ar pedagogu vai izglītības iestādes administrāciju.
- 4.4. Izglītojamo apmeklējumi tiek reģistrēti e-klases elektroniskajā žurnālā atbilstoši stundu sarakstam.

#### **5. Ārpusstundu nodarbības**

- 5.1. Izglītības iestādē tiek nodrošināta pagarinātās dienas grupa 1.- 4.klašu izglītojamajiem.
- 5.2. Līdz plkst. 14.30 1.- 4. klašu izglītojamie atrodas savā klašu telpā ar klases audzinātāju. No plkst. 14.30 - 17.30 tiek nodrošināta uzturēšanās Brīvā laika centrā, iespēju robežas ievērojot klašu grupu savstarpējo distancēšanos.
- 5.3. Izglītības iestādē tiek īstenotas interešu izglītības programmas, iespēju robežas ievērojot distancēšanās un higiēnas prasības.

#### **6. Pedagogu atbildība**

- 6.1. Pedagogi ir atbildīgi par mācību procesa īstenošanu un higiēnas prasību ievērošanu strādājot izglītības iestādes telpās.
- 6.2. Pedagogi ir atbildīgi par izglītojamo mācību stundu apmeklējuma uzsakaiti e-klases elektroniskajā žurnālā līdz katras darba dienas plkst. 17:00.
- 6.3. Pedagogi veic regulāru telpu vēdināšanu un pārrauga higiēnas prasību nodrošināšanu klasē, t.sk. galda virsmu dezinfekciju pirms klašu grupas nomaiņas.
- 6.4. Pedagogi nekavējoties informē izglītības iestādes medmāsu, administrāciju, ja ir aizdomas par izglītojamā veselības stāvokļa pasliktināšanos.
- 6.5. Klases audzinātājs sazinās ar izglītojamo vai viņa vecākiem, ja izglītojamais neapmeklē izglītības iestādi vairāk kā vienu dienu un ja e-klasē nav informācijas par prombūtnes iemesliem. Par to ir jāinformē administrācija.
- 6.6. Klašu audzinātāji un sociālais pedagogs apkopo informāciju par neattaisnotajiem kavējumiem, kā arī veic preventīvo darbu.

#### **7. Darbinieku atbildība**

- 7.1. Apkopējas darba pienākumus veic atbilstoši telpu uzkopšanas grafikam, pastiprināti veicot sanitāro mezglu (WC), gaiteņu, durvju rokturu, kāpņu margu u. c. virsmu apstrādi/apkopi.
- 7.2. Direktora vietnieks saimnieciskajā jomā nodrošina regulāru dezinfekcijas līdzekļu un citu aizsardzības līdzekļu iegādi un nepārtrauktu pieejamību. Sadarbībā ar izglītības iestādes medmāsu pārrauga telpu uzkopšanas realizēšanu un kvalitāti.

## **8. Vecāku, likumisko pārstāvju atbildība**

8.1. Izglītojamo vecākiem nekavējoties jāinformē klases audzinātājs vai administrācija, ja izglītojamajam konstatēta Covid-19 infekcija vai tas bijis tiešā kontaktā ar Covid-19 inficētu personu.

8.2. Vecāki tiek aicināti izvērtēt sava bērna atrašanās nepieciešamību vietās, kur ir ierobežota iespēja nodrošināt grupu nepārklāšanos un distancēšanos (pagarinātās dienas grupa, Brīvā laika centrs, skolēnu autobuss) un iespēju robežas nodrošināt citas alternatīvas.

8.3. Izglītojamo vecāki tiek aicināti regulāri izvērtēt sava bēma veselības stāvokli un nelaist izglītības iestādē izglītojamo ar paaugstinātu temperatūru un slimības pazīmēm.

8.4. Ceļojumu un izbraukumu gadījumos izglītojamo vecāki informē klases audzinātāju un nodrošina pašizolācijas ievērošanu atbilstoši SPKC aktuālajam valstu sarakstam ar 14 dienu Covid-19 saslimstības rādītajiem.

8.5. Pirms izglītības iestādes apmeklējuma vecāki ir atbildīgi par šādu riska faktoru izvērtēšanu: izglītojamā veselības stāvoklis (paaugstināta temperatūra, saaukstēšanās pazīmes, slikta pašsajūta, kas var būt jebkura vīrusa izraisītas saslimšanas priekšvēstnesis u. c.), iespējamie kontakti ar no ārvalstīm atgriezušos personu, ģimenes atgriešanās no ārzemju ceļojuma, iespējamie kontakti ar Covid-19 slimniekiem.

## **9. Skolēnu atbildība**

9.1. Izglītības iestādē izglītojamiem jāievēro distancēšanās (vismaz 2 metri) no citas klases izglītojamiem.

9.2. Izglītojamiem jāievēro pārvietošanās un personīgās higiēnas kārtība izglītības iestādes telpās.

9.3. Par sliktu pašsajūtu, ar aizdomām par slimību vai paaugstinātu temperatūru nekavējoties jāziņo pedagogam.

9.4. Autobusā iespēju robežas jāievēro distancēšanās. Ja nav iespējams distancēties, vēlams lietot mutes un deguna aizsegu vai maskas.

9.5. Mācību dienas laikā izglītojamam aizliegts patvalīgi pārvietoties pa izglītības iestādi vai iziet no tās.

9.6. Izglītojamajiem jāievēro un jāpilda klases dežuranta pienākumi.

## **10. Higiēnas prasību nodrošināšana**

10.1. Tehniskais personāls nodrošina:

10.1.1. regulāru (ne retāk kā vienu reizi darba dienā) telpu mitro uzkopšanu — mazgāt grīdas koplietošanas telpās, slaucīt putekļus, īpašu uzmanību pievēršot virsmu un priekšmetu tīrībai un dezinfekcijai, kuriem bieži pieskaras darbinieki, izglītojamie (piemēram, durvju rokturi, ziepju trauki, skārienjūtīgās ierīces u. c.);

10.1.2. sanitāro telpu un citu koplietošanas telpu mitro uzkopšanu un dezinfekciju pēc pastiprinātās uzkopšanas grafika;

10.1.3. pēc iespējas regulāru telpu vēdināšanu koplietošanas telpās;

10.1.4. tīrīšanas un telpu uzkopšanas inventāra pieejamību, roku mazgājamo līdzekļu un dezinfekcijas līdzekļu nepārtrauktu pieejamību.

## 11. Citi norādījumi

11.1. Stingri jāievēro personas datu aizsardzība un aizliegts izplatīt informāciju par konkrētajiem ar Covid-19 inficētajiem izglītojamajiem vai izglītības darbiniekiem, ja tādi būs.

11.2. Atbildīgās personas, kuras koordinē noteikto prasību un izstrādātās kārtības ieviešanu un uzraudzību ir direktors, direktora vietnieki izglītības jomā un direktora vietnieks saimniecības jomā.

11.3. Izglītības iestādes medmāsa ir izstrādājusi Covid-19 ierobežošanas noteikumus (3. pielikums). Noteikumu prasību ievērošanu un prevencijas pasākumu īstenošanu sadarbībā ar izglītības iestādes direktoru uzrauga izglītības iestādes medmāsa. Kontaktinformācija saziņai: e-klase un T: 28633078.

11.4. Ar minēto kārtību izglītojamie, viņu vecāki un darbinieki tiek iepazīstināti klātienē vai ar e-klases elektroniskā žurnāla palīdzību, kā arī tā tiek publiskota izglītības iestādes tīmekļa vietnē <https://vpkv.kuldiga.lv>.

*Saskaņots*  
Kuldīgas novada pašvaldība  
Izglītības nodzīves vadītāja  
S.Dubure  
20.08.2021. *Gleķeere Augusta*

## PIELIKUMS

*Pielikums Nr.1*

<b>Klase</b>	<b>Telpa</b>	<b>Audzinātājs</b>
1.a	319.	Ineta Kronberga
1.b	318.	Ilona Incenberga
1.c	315.	Anna Augsne
2.a	325.	Ieva Bergmane
2.b	320.	Saiva Peskopa
2.c	322.	Inese Vitte
3.a	324.	Santa Vickope
3.b	321.	Santa Reimane
4.a	317.	Lāsma Balode
4.b	316.	Dace Līniņa
5.a	206.	Inta Blumberga
5.b	205.	Laila Zudāne
5.c	103.	Inese Reisa
6.a	209.	Inese Reboka
6.b	212.	Inga Šabāne
6.c	429.	Aira Bērzkalne
7.a	428.	Dace Rimaševska
7.b	204.	Inguna Freiberga
7.c	208.	Inta Polikova
8.a	211.	Līga Zeidaka
8.b	434.	Marika Reiha
8.c	435.	Sandra Blumberga
9.a	207.	Rita Bidzāne
9.b	101.	Guntra Krūkliņa
9.c	104.	Marta Pujāte
10.a 1	431.	Jolanta Hartmane

10.a 2	426.	
11.a	100.	Inga Liepiņa
11.b	432.	Zanda Mikelsone
12.a	433.	Daiga Strupule- Buka

**Stundu laiki**

<b>Stun- da</b>	<b>1.- 4.klase</b>	<b>Stun- da</b>	<b>5.-12. klase</b>
0.	8.30- 8.45	1.	8.30- 9.10
1.	8.45- 9.25	2.	9.20- 10.00
2.	9.35- 10.15	3.	10.10- 10.50
3.	10.25- 11.05	10.50- 11.05	<b>Pusdienas 9.cb, 10.a, 11.ab, 12.a</b>
11.10- 11.30	<b>Pusdienas 1.abc, 2.abc</b>	4.	11.05- 11.45
4.	11.30- 12.10	11.45- 12.00	<b>Pusdienas 7.abc, 8.abc, 9.a</b>
12.10- 12.25	<b>Pusdienas 3.ab, 4.ab</b>	5.	12.00- 12.40
5.	12.25- 13.05	12.40- 12.55	<b>Pusdienas 5.abc, 6.abc</b>
6.	13.10- 13.50	6.	12.55- 13.35
		7.	13.45- 14.25
		8.	14.30- 15.10
		9.	15.15- 15.55

**COVID-19 INFEKCIJAS IEROBEŽOJOŠIE UN RĪCĪBAS  
PASĀKUMI  
V. PLŪDONĀ KULDĪGAS VIDUSSKOLĀ  
Kuldīgā**

2020. gada 27. augustā

Izstrādāti saskaņā ar MK 2020. gada 9. jūnija noteikumiem Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai"

1. Izglītības iestādē netiek pieļauta personu ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtne.
2. Izglītības iestādes darbiniekiem, izglītojamiem un viņu vecākiem nepieciešams izvērtēt savu vai izglītojamā veselības stāvokli, piemērojot individuālos profilakses un rīcības pasākumus, lai nepieļautu iespēju apmeklēt izglītības iestādi ar COVID-19 saslimšanas iespējām.
3. Izglītojamie ar akūtām elpceļu infekcijas pazīmēm (drudzis, klepus, elpas trūkums) netiek uzņemti.
4. Obligāti nepieciešams informēt klases audzinātāju par izglītojamā prombūtnes vai neierašanos izglītības iestādē iemeslu.
5. Izglītojamā vecākiem vai darbiniekam nekavējoties jāinformē izglītības iestādes vadība ja ir konstatēta COVID-19 infekcija.
6. Personām, kas pieder Covid-19 infekcijas riska grupai (hroniskas slimības) nepieciešamības gadījumā, ja sabiedrībā vai apkārtnē palielinājies inficēšanās risks, ieteicams nēsāt sejas aizsargmaskas.

**Distancēšanās**

- Ikdienas darbs tiek organizēts ievērojot distancēšanos.
- Izglītojamo plūsma ierodoties izglītības iestādē tiek organizēta pēc iepriekš sastādīta grafika un stundu saraksta, lai maksimāli ierobežotu drūzmēšanos .
- Ēdināšana tiek organizēta klašu grupām pēc iepriekš sastādīta grafika, lai netiku pieļauta drūzmēšanās un kārtīgi tiktu ievērota pareiza roku mazgāšana un dezinficēšana.
- Vecāki bez vajadzības izglītības iestādes telpās neuzturas un pie izglītības iestādes ieejas pēc iespējas ievēro 2m distancēšanos.
- Starpbriži tiek organizēti klašu grupām, lai nepieļautu drūzmēšanos.
- Koplietošanas telpās – tualetēs, gaitēnos, ēdamzālē, kāpēs un garderobē ievērot distancēšanos no citām klašu grupām un citām personām.
- Kāpnēs tiek ievērota pareizās kustības plūsma un distancēšanās.
- Visiem ievērot pašizolāciju atgriežoties no "nedrošajām ārvastīm", kuras ietvertas pastiprināta infekciju riska sarakstos.

**Rīcība, ja ir aizdomas vai tiek atklāts infekcijas gadījums izglītības iestādē**

1. Ja izglītības iestādes darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums):
  - darbinieka pienākums ir pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās;
  - telefoniski informēt izglītības iestādes vadību un sazināties ar savu ģimenes ārstu;
  - ievērot ģimenes ārsta norādījumus un atgriezties darbā tikai ar ārsta atļauju.
2. Ja izglītojamam, atrodoties izglītības iestādē, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums):
  - pedagogs vai klases audzinātājs sazinās ar izglītības iestādes medicīnas māsu un izglītojamais (ja nepieciešams izglītojamam uzliekot sejas aizsargmasku) tiek izolēts no citiem klases biedriem izglītības iestādes medpunktā;
  - klasē tiek organizēti vēdināšanas un dezinfekcijas pasākumi;
  - pedagogs vai medicīnas māsa sazinās ar izglītojamā vecākiem, kuri nekavējoties ierodas pēc bērna;
  - vecāki telefoniski sazinās ar savu ģimenes ārstu un izglītojamā tālākā uzraudzība un ārstēšana tiek nodrošināta atbilstoša ārsta norādījumiem;
  - izglītojamais atgriežas izglītības iestādē tikai ar ģimenes ārsta atļauju.
3. Ja kādai personai tiek konstatēti nopietni veselības traucējumi, tiek izsaukts Neatliekamās medicīnas palīdzības dienests.

**Higiēnas nodrošināšana**

1. Izglītības iestāde nodrošina visiem izglītojamiem un darbiniekiem iespēju ievērot roku higiēnu - roku mazgāšanu un dezinfekciju.
2. Izglītojamiem tiek mācīts un atgādināts kā pareizi mazgāt rokas (40 sekundes) un par regulāru un rūpīgu roku mazgāšanas nepieciešamību.
3. Klases regulāri tiek vēdinātas, pēc katras mācību stundas un, ja nepieciešams, biežāk.
4. Koplietošanas telpās (garderobē, tualetēs, kāpnēs, gaiteņos) regulāri tiek veikta mitrā uzkopšana pielietojot dezinfekcijas līdzekļus.
5. Regulāri ar dezinfekcijas līdzekļiem tiek tīrītas un dezinficētas visas koplietošanas virsmas tualetēs (durvju rokturi, ūdens krāni, un citas virsmas).
6. Datorklasē pastiprināti tiek veikta koplietojamo virsmu tīrīšana (skārienjūtīgie ekrāni, datori, tastatūras, peles, u.c.) ar dezinfekcijas līdzekļiem.
7. Regulāri tiek tīrītas un dezinficētas kāpņu margas.
8. Izglītojamiem un darbiniekiem pēc iespējas jālieto tikai savi personiskie rakstāmpiederumi un visas skārienjūtīgo virsmu ierīces.
9. Izglītības iestāde nodrošina darbiniekiem visus nepieciešamos personiskos aizsarglīdzekļus - sejas maskas, cimdus, brilles vai sejas aizsargus, vienreizlietojamos halātus, u.c.
- 10. Ja izglītības iestādē darbiniekam vai izglītojamam tiks konstatēta COVID-19 infekcija, izglītības iestādē tiks ievēroti un veikti visi SPKC epidemiologu noteiktie īpašie pretepidēmijas pasākumi atbilstoši situācijai.**

Izglītības iestādes medicīnas māsa

Dzintra Kārkliņa